

# Les conférences

## Vendredi 12 décembre - Salle Navarre

- 15h - Découverte de la pratique de naturopathie - iridologie - pressothérapie, Pour quoi ? Pour qui ? Présentée par le Centre veil natura thérapie.
- 16h - Les ondes électromagnétiques dans l'habitat : Impacts et solutions, avec Ondes et santé.
- 17h - Reprendre la responsabilité de son bonheur. Comment faire, dans nos sociétés ultra-publi-cisées, pour ne pas sombrer dans les pièges des plaisirs fugaces ? Avec Charlotte Cruz.
- 18h - Assainissement écologique, Filtre à Broyats de Bois et Toilettes sèches, Ecocentre Pierre et Terre.
- 19h - La respiration au coeur de votre santé, avec Vital-k avec Karine Baroillot. Respiration : le geste vital que nous avons désappris. Un souffle inadapte fatigue, perturbe et fragilise.

## Vendredi 12 décembre - Salle Béarn A

- 15h - L'importance de filtrer son eau en 2025 : choisir un système adapté, présentation d'ÖKO Europe. La qualité de l'eau en bouteilles, leurs coûts économiques et écologiques.
- 16h - Les métaux lourds : utopie ou réalité ? Les mesurer, les solutions, avec Ozenbiotec.
- 17h - Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ? Avec Teraforce.
- 18h - La Nature, notre véritable ADN : Argile, Sève de bouleau, Eau de mer avec Mineralbio.
- 19h - «L'École de de(ux) main(s)» Les écoles ETRE accompagnent des jeunes, éloignés de l'em-ploi et de la formation, vers des métiers de la transition écologique. Escolinas / Eco-habilis.

## Samedi 13 décembre - Salle Navarre

- 11h - Les Bols tibétains, histoire dans les âges et tradition. Comment reconnaître un bol de qualité, avec Mont blanc bien être.
- 12h15 - Dégustation commentée des vins et alcools du salon proposée par Lilas Carité.
- 14h - Comment choisir son fournisseur d'électricité, pour une électricité renouvelable, locale et citoyenne ? Avec Enercoop Nouvelle-Aquitaine.
- 15h - «L'énergie est notre avenir». Face à l'urgence environnementale, il est temps de reprendre le contrôle de notre énergie. Avec Anne Debrégeas, ingénieure de recherche à EDF.
- 16h45 - Filtration et vitalisation de votre habitat. La qualité de l'eau de boisson se dégradant chaque année, il devient impératif de filtrer son eau, avec Valérie Clavier / Amilo.
- 18h - Méditation de connexion aux arbres, Pratique méditative qui vise à créer un lien profond avec la nature, en particulier les arbres. Avec Carolé Barreau.

## Samedi 13 décembre - Salle Béarn A

- 11h - L'eau est essentielle à la vie, mais quelle eau boire au quotidien ? Avec Pierre d'eau vive.
- 12h - Evaluation d'un véhicule Biocompatible et Ecologique. Avec Eric Sortino, Maître artisan.
- 13h30 - Comment agir contre les tensions musculaires -tête - nuque - dos ? Avec Head Balance.
- 14h30 - Du terroir à l'innovation : le Lin des Pyrénées pilier du bien manger responsable et local, avec Lin des Pyrénées.
- 15h30 - Gémmothérapie, les bienfaits des bourgeons historique de la gémmothérapie. Comment cueillir, réaliser un macérat, les propriétés des bourgeons, avec le peuple des arbres.
- 16h30 - Sourcellerie : comment trouver les voies d'eau avec les baguettes. Prêt de ba-guettes sur place. Avec Jérémie Bernabeu.
- 17h30 - Un convoi humanitaire pour l'Ukraine. Avec Vesna 64.

## Samedi 14 décembre - Salle Adour

- 11h Vibre&sens - Gobert, Tartre, Haleine, Sensibilité : un protocole en 28 jours - Dr E.Wenmaekers

## Dimanche 14 décembre - Salle Navarre

- 11h - La luminothérapie et les soins énergétiques avec Catherine Tainsne.
- 12h15 - Gemmothérapie, le soin par les bourgeons, dans le cadre familial, principes et utili-sations avec les Buissonnantes.
- 14h - Elections municipale 2026 : Quelle transition écologique pour l'agglomération Pau-Béarn ? Animée par Jean-Marc Carité, Jean-François Blanco et Arnaud Jacottin.
- 15h - Éco-habitat à petit prix et construction en terre, avec l'écocentre Pierre et Terre.
- 16h30 - Énergie plasmique, champs et générateurs Magrav, Ormus, Gans, présentée par le collectif Orientation Plasma, avec Véronique Gourlaouen.

## Dimanche 14 décembre - Salle Béarn A

- 11h - Les plantes et leurs bienfaits. Bienvenue dans l'univers d'Éric, où nature et énergie s'unissent pour favoriser le bien-être au quotidien. Avec Eric Bocquet, Zen point équilibre.
- 12h15 - L'électricité et la vie par Jean-François Goillandeau de la délégation 65 Robin des toits.
- 13h15 - Méthode pour protéger son capital santé au quotidien afin d'éviter de trop agres-ser l'organisme avec Eric Sortino, Maître artisan.
- 14h15 - La gestion de l'eau au potager en permaculture, Qu'est-ce que la permaculture et quelles solu-tions propose-t-elle pour la gestion de l'eau en agriculture ? Avec Pierre-Emmanuel Gabe.
- 15h15 - Le point sur le Linky, tout ce que la presse a oublié de vous dire et pourquoi ? avec Stop Linky

## Dimanche 14 décembre - Salle Adour

- 11h Vibre&sens - Gobert, Tartre, Haleine, Sensibilité : un protocole en 28 jours - Dr E.Wenmaekers
- 14h - Le neurofeedback, une technique scientifique pour améliorer le fonctionnement de votre cerveau ! Avec CHM Catherine Hincelin.

# Les animations

«Tête-à-tête» : **spectacle de marionnettes**, masques et musique à partir de 10 ans sur le thème de la liberté d'être soi pour une femme. Par la Cie Plumes de Songes. (35 minutes, suivi d'un échange avec le public). **Vendredi 18h. Salle Béarn B**

Atelier **«Fabriquez votre masque»**, un masque qui vous révèle, parle de vous. Pour adultes, ados, à partir de 10 ans - atelier 2h. **Samedi à 10h30. Salle Béarn B**

Espace **maquillage artistique**, vient découvrir la palette de couleurs d'Amandine. Un moment calme et doux de toute beauté! Association BuenaOnda. **Samedi de 14h30 à 18h & dimanche de 13h30 à 17h. Espace jeux.**

Samedi sur le stand de l'association Alpaga'Z :

**11h et 15h** Viens créer ta **décoration de Noël**. Dessiner sur des jolis rondins de bois, vernir, y perser un petit trou pour y passer un ruban! (20mn-pour les 4-6ans)

**11h30 Pomme de pin garnie** pour oiseaux. Créer un véritable buffet pour aider les oiseaux à se nourrir l'hiver. (20mn-pour les 4-6ans)

**15h30** Filo-clou. Choisis une forme, plantes délicatement des petits clous, tisses, tires, entortilles et donnes vie a ton oeuvre d'art ! **L'atelier pour créer ton cadeau** original que tu auras fait de tes propres mains ! ( 40min- pour les 7-10 ans)

Dimanche sur le stand de l'association Alpaga'Z :

**10h30** Viens créer et décorer ta **couronne de Lutins des bois** ! (durée 30mn- pour les 4-6ans)

**15h** Viens **créer ta mini bouillotte** ! Choisir et découper le tissu, quelques points de couture, sans oublier d'y ajouter les pois chiches/haricots ! Les mini bouillottes sèches peuvent s'utiliser chaudee ou froide ! (durée 45mn- pour les 7-12ans)

**Spectacle de conte** : Le secret du bonheur en Himalaya  
Charlotte et Charly vous emmènent sur le Toit du Monde, à la découverte des secrets du bonheur en Himalaya. De magnifiques contes remplis de poésie, de douceur et de belles valeurs. Un voyage de 45 minutes, dépaysant et immersif.  
À partir de 3 ans. 40mn. **Samedi à 13h30 & dimanche à 11h30. Salle Béarn B**

Découverte d'essence de nos sous bois, petit **parcours authentique au milieu des plantes et arbustes** médicinaux (propriété et utilisation)  
**Samedi 17h / Dimanche 15h.** Stand des Jardins de Mo

Venez découvrir les variétés fruitières qui sont adaptés à une culture dans le Sud-Ouest. Des **conseils sur les porte-greffes**, la taille des surfaces nécessaires, les conditions pédo-climatiques idéales pour chaque variété et les conditions de plantation en elles-mêmes.

**Vendredi 17h, samedi & Dimanche 11h et 16h.** Stand les Jardins des confluences

## TOUT LE LONG DU WEEK-END

Les Arts du cirque avec **Circ'Adour**. Espace jeux

**Un coin bébé** pour les plus bambinos bambinos

**Une partie de jeu** ! À n'importe quel moment invitons-nous et jouons à des jeux ensemble ! Espace jeux

Prends plaisir avec La goutte créative à décorer une **fresque collective**. Viens fabriquer ton livre de conte initiatique! Sur le stand

Création d'un **jardin secret et fantastique** en terre et végétaux. À emporter à la maison. Espace jeux.

# 29<sup>ÈME</sup> SALON ASPHODÈLE

AU PARC DES EXPOSITIONS DE PAU



## PRODUITS BIO & ALTERNATIVES ÉCOLOGIQUES

Bonjour chers et chères amies de la BIO. Nous sommes ravis de vous accueillir sur la 29<sup>ème</sup> édition du salon

L'écologie, boudée des médias et des politiques, a besoin plus que jamais de notre attention et de notre soutien.

Mieux construire, avec des solutions qui permettent de supporter le dérèglement climatique.

Mieux cultiver, en respectant la terre et ceux qui la travaillent et en militant pour que des aberrations comme la loi duplomb ne passe pas.

Mieux se vêtir, de façon durable et éthique.

Proposer un maximum d'alternatives pour votre quotidien, votre bien être, votre santé, vos plaisirs...

**ET... FAIRE TOUT CELA ENSEMBLE !**

Car la décroissance et la BIO ne sont pas synonymes de tristesse et de monotonie, bien au contraire...

Voilà la mission que nous nous fixons depuis 29 ans.

Conférences/animations : Charlotte Dufresne Lefloch  
Responsable restauration : Emily Le Porhiel  
Relation avec les exposants : Lilas Carité / mauve Carité  
Responsable technique / Sécurité : Julien Fougère  
Communication : Mauve Carité / Julien Fougère  
Conseiller Eco-habitat : Aulne Carité / Pierre & Terre  
Administration : Société Asphodèle / Claire Valleteau de Moulignac

www.salon-asphodele.com

