

## SALON ASPHODELE 2023 – 8, 9 et 10 décembre

### ANIMATIONS & ATELIERS pour grands et petits

Atelier autour de l'**habitat écologique**, habiter autrement, réponse à vos questions avec l'Ecocentre Pierre et Terre et le collectif Habitat éco action. Sur le stand.

Le collectif Habitat éco Action propose un atelier «**Technique décorative Chaux et Terre**» vendredi de 17h à 19h, sam de 16h à 18h sur le stand

**Table ronde : La forêt pour faire voler des avions**, animé par le collectif «Touche pas à ma forêt - Pour le Climat» samedi à 16h – Espace restauration.

**Découverte d'essence de nos sous bois** petit parcours authentique (propriété et utilisation) Vendredi 15h & dimanche à 14h, sur l'espace des Jardins de Mo

**Bien choisir son arbre fruitier**, samedi dimanche 10h30 & 16h. Stand les jardins des confluences

Que ce soit pour un petit jardin, un verger ou encore, une forêt-jardin, le choix des arbres fruitiers est décisif pour la réussite de son projet de plantation. Du choix du porte-greffe à la période de plantation en passant par les critères pour sélectionner les variétés, nous vous donnerons les quelques outils de base pour vous permettre de faire des choix éclairés.

**Spectacle L'histoire d'Hateya la Chamane** samedi à 17h et dimanche à 16h30, espace mezzanine B

Une vieille Chamane Amérindienne nous raconte son histoire...et nous transmet la culture de son peuple. 4 contes amérindiens qui mettent en scène des animaux ( grenouilles, araignées, colibri...) qui même si ils sont petits, sont capable de grandes choses ! par la Compagnie Plumes de Songes. Spectacle multisensoriel sur la culture d'un peuple qui vénère la nature. 45 min. A découvrir en famille

Approchez mesdames et messieurs! **Approchez pour participer à l'expérience unique de créer une oeuvre théâtrale unique!** A partir de la matière malléable de vos propositions et en puisant dans le réservoir insondable de leur folie, nos vaillants artistes-camelots vont façonner un spectacle sur-mesure, cousu-main et aux petits oignons. La cie Ifébo présente "Les sans ciel" un spectacle participatif en deux parties:

En 1er: sur le marché, nos camelots rigolos récoltent vos envies piochées au gré d'un catalogue qu'on a pas de raisons de redouter, même si l'on est trois suisses.

En 2ème: à l'heure dite, les camelots se transforment en comédiens improvisateurs hors pair, bien qu'ils soient deux, et vous embarquent pour une heure de spectacle échevelé et sans limites.

Ne le loupez pas, il ne se jouera qu'une seule fois!

Approchez approchez, elles sont fraîches nos impros, elles sont fraîches!

Samedi à 15h & dimanche à 13h30, espace mezzanine B

**La force des plantes**, vendredi 18h des recettes simples et efficaces (bain de bouche, déparasitage, immunité...) et dimanche à 11h les plantes de l'adolescence à la ménopause, avec les jardins de Mo, espace mezzanine B

**Rhumatisme, arthrite, arthrose** les bons conseils du père Jean, avec les Artistes de la nature, samedi à 12h. Sur le stand d'ADN

Fabriquer son ange gardien **avec les empreintes de la nature**, vendredi à 18h avec Pot en ciel

Atelier **boulangerie pour adulte et ado**, à la découverte des bonnes astuces et des farines anciennes, samedi à 10h30, avec Loïc, sur le stand

**Jeu géant Nature en poche, vendredi à 18h, samedi dimanche 12h & 16h** : Grand jeu nature sur la biodiversité locale (apprendre et découvrir des espèces locales et les bonnes pratiques en montagne tout en s'amusant). Pour tous, à partir de 7 ans, seul, en famille, entre amis pour découvrir en s'amusant. Sur l'espace enfants

D'un bloc de Terre à **un oiseau siffleur**, fabrication samedi à 17h, sur le stand de La Terre Sonore. A partir de 8 ans

**Fabrication d'un doudou**, avec Poupée câline, atelier adultes vendredi à 18h, (max 8pers) et dimanche à 11h pour les enfants à partir de 6 ans (6pers)

## TOUT LE LONG DU WEEK END

**Un coin bébé et un espace de jeu** pour les plus jeunes avec le jardin d'enfants l'Arc en Ciel

Avec Loïc, artiste boulanger : **atelier pain**, une aventure croustillante ! Sur le stand

Découverte du **filage au rouet & du métier à tisser**. Vient t'initier avec la Goutte de Laine

Initiation aux **techniques du Bogolan**, la teinture végétale africaine avec l'association Baobane, sur le stand

**Une partie de jeu !** A n'importe quel moment invitons nous et jouons avec l'association Envies Enjeux, en famille ou solo, sur l'espace enfants

Eco'DELS propose **des activités ludiques**. A travers des jeux, on découvrira la vie des ongulés : qui sont-ils, où vivent-ils et surtout comment les reconnaître? Accessible à tous, petits et grands, seuls, en famille ou entre amis ...Sur le stand

**Création d'un jardin** secret et fantastique en terre et végétaux. Création d'objets décoratifs pour ado adulte. A emporter chez soi. Association Pot en Ciel, sur l'espace enfant

## CONFÉRENCES

### Vendredi 8 décembre

#### Salle Navarre

**14h** Les enjeux de l'eau et ses solutions à l'échelle du bâtiment, avec Paul, du collectif Habitat éco action

**16h** Gemmothérapie: les bienfaits des bourgeons avec le peuple des Arbres

**17h** Sobriété « maison », économie d'énergie à tous les étages avec Aromanature

**18h** Géobiologie et ondes électromagnétiques artificielles, leur impact sur la santé et les moyens de s'en protéger avec Ondes et santé

**19h** Le nombre des humains, n'est-il pas le paramètre oublié dans la lutte contre le réchauffement climatique et la disparition de la biodiversité ? Ne faut-il pas maîtriser le nombre des humains, en plus des changements de mode de vie nécessaires, afin d'éviter l'effondrement décrit dès 1972 dans le rapport Meadows du Club de Rome ? Avec Michel Sourrouille, membre de l'association des journalistes-écrivains pour la nature et écologie (JNE) asso démographie responsable

#### Salle Béarn A

**15h** Trois solutions naturelles fondamentales pour notre immunité : Argile bentonite, sève de bouleau lactofermentée, Eau de Quinton/Plasma marin, avec Grégoire Cadeau

**16h** Comment agir en tant que citoyen pour la préservation des terres agricoles et pour le développement d'une agriculture bio et locale ? Venez échanger avec les bénévoles de Terre de Liens en Béarn pour le découvrir ! Avec Terre de lien

**17h** Soulager les douleurs, le stress efficacement et en douceur avec le micro-massage, avec Sylvie Rooryck

**18h** Les toilettes sèches : des plus simples aux plus contemporaines, proposé par l'Ecocentre Pierre et Terre

**19h** Biodiversité : et si on laissait des espaces naturels évoluer librement ? par Animal Cross

#### Salle Béarn B

**16h** Musique et spiritualité, comment développer une approche intuitive et comment la partager, avec Kotamo

**17h** Thérapies énergétiques, mémoires cellulaires et médecine des arbres, proposée par Carole Barreau

### Samedi 9 décembre

#### Salle Navarre

**11h** Au risque de la catastrophe, la fabrique de l'impunité industrielle, proposée par Benjamin Fernandez, organisé par les Amis du MONDE diplomatique

**13h30** Pollutions électromagnétiques : le vivant pourra-t-il s'adapter à ces ondes artificielles ?" Cette conférence présente les éléments scientifiques établis, décrivant les effets toxiques sur la cellule, le fœtus et l'enfant, suffisants pour mettre en application le principe de précaution (loi 1995-101) et l'information de la population (loi 2002-285). Elle rassemble les arguments les plus pointus démontrant l'impossibilité de l'adaptation physiologique aux ondes artificielles, sauf à remettre en question les fondamentaux de la biologie cellulaire et de la physique, avec Frédéric Furlano, collectif Robin des toits

**16h** L'appel des Libellules, film de Marie Daniel et de Vincent Mazzocco, produit par le CEN NA, la salamandre et mauvaises graines. Tout public (54 min) suivi d'un échange avec Gilles Bailleux, responsable du programme régional d'actions en faveur des libellules

**17h30** Transmission et partage - des femmes et des arbres « Prends en de la graine », court métrage, suivi d'un échange avec Séverine Le Pan  
D'après les récits des Origines, comment revenir à célébrer le vivant en nous et autour de nous !  
Transmission et partage autour de la 2ème partie des femmes et des arbres « Prends en de la graine »réalisé par Séverine Le Pan

#### Salle Béarn A

**11h** Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète? Apprenez avec l'école des repères du goût durable et de prévention. Mise en pratique avec dégustation d'Omegachoco, avec la chocolaterie Berton

**12h** L'assainissement écologique le moins cher: le filtre à broyat de bois, avec l'Ecocentre Pierre et Terre

**14h** Du tunnel du Somport à la déviation d'Oloron. Axe E7 en Béarn, pour qui, pour quoi ?  
Présentée par Les Pyrénées re-belles

**15h** Petites constructions écologiques en bois et Tyni house. Pour aller vers une sobriété notamment énergétique, avec **Lucien Muzart**, écolieu du Laring.

**16h** La géobiologie, hygiène de l'environnement, pour un habitat vivant ! Didier Couprit

**17h15** A la découverte du chanvre. Décortiquons le sujet de la graine jusqu'aux produits finis avec toutes les finalités de cette plante. A la fois producteur, transformateur et distributeur, le producteur le chanvre de mon père

#### Salle Béarn B

**11h** Les bienfaits de la lacto-fermentation ! Avec Manjar Viu

**12h30** Dégustation des vins du salon, proposée par Lilas Carité

**14h** Atelier découverte chants du monde, chants sacrés, improvisés, avec Véronique Far

## Dimanche 10 décembre

### Salle Navarre

**11h** Atelier sourcellerie ou comment trouver l'eau avec les baguettes, recherche de réseaux, géomagnétiques, etc... prêt de baguettes sur l'atelier. Avec Jérémie Bernabeu

**12h** La crise de l'énergie ne fait que commencer et vas durer, mais heureusement à Asphodèle on s'y prépare depuis 10 ans déjà ! avec Eric Sortino Maître Artisan retraité

**14h** La méthanisation frugale à la ferme, par le procédé Isman et Ducelier. Le chaînon manquant de l'agriculture biologique.

- une méthode qui apporte l'autonomie azotée sur les sols

- une autonomie énergétique sur la ferme et parfois un excédent valorisante localement

- le captage de CO2 a aussi ses applications agricoles, multiples et surprenantes

La simplicité pour le respect de l'environnement, avec Pierre Lèbbe

**15h45** Apprivoiser l'éco-anxiété: Comment vivre plus sereinement dans un monde et une nature en mutation? Avec Dominique Georget-Tessier, docteur en médecine intégrative et Marie Maupas enseignante de méditation de pleine conscience et professeur de yoga

### Salle Béarn A

**11h** Soulager les douleurs, le stress efficacement et en douceur avec le micro-massage, avec Sylvie Rooryck

**12h15** Filtration et dynamisation de l'eau de son habitat, éliminer le calcaire naturellement et écologiquement, avec AMILO, Valérie Clavier

**14h** Soigner ses animaux avec les huiles essentielles / se soigner avec les huiles essentielles et les hydrolats, avec Aromaterre

**15h30** La terre : un matériau idéal dans la construction et la rénovation, avec l'écocentre Pierre et Terre

**16h30** Le stockage du CO2 en particulier à Lacq, avec Henri Pepin, du collectif Attac 64

### Salle Béarn B

**12h15** Vieillir sans les problèmes de vieillesse : les plantes et leurs bienfaits, avec Zen point équilibre

**14h30** Les bienfaits de boire une eau vivante au quotidien avec Pierre d'eau vive